

兵庫のスノーシュー経験者向けコース

1

【駒の尾山】

千種スキー場駐車場からスキー場横を登り、ダルガ峰経由で県境尾根を歩きます。急斜面の登り下りがあるロングコースです。

(装備) 通常登山装備、スノーシュー、ストック

(所要時間) 6 時間

(ガイド料) 24,000 円、最大 3 名まで



2

【三室山】

竹呂山から三室山まで雪が藪を隠してくれる冬季限定コースを歩きます。山頂からは大通峠（おどれとうげ）経由で下山します。

(装備) 通常登山装備、スノーシュー、ストック

(所要時間) 7 時間

(ガイド料) 24,000 円、最大 3 名まで



3

【但馬妙見山】

作山林道終点から山頂を往復します。冬季はトレースなど期待できない静かな山です。

(装備) 通常登山装備、スノーシュー、ストック

(所要時間) 6 時間

(ガイド料) 24,000 円、最大 3 名まで



4

【三の丸】

若桜スキー場よりリフトを乗り継いで三の丸を往復します。天気が良ければ樹氷や大山まで見渡せる最高の景色に囲まれます。

(装備) 通常登山装備、スノーシュー、ストック

(所要時間) 5 時間

(ガイド料) 24,000 円、最大 3 名まで



5

【氷ノ山】

氷ノ山国際スキー場よりリフトを使い東尾根登山口から往復します。千本杉のモンスター群は一見の価値あり。

(装備) 通常登山装備、スノーシュー、ストック

(所要時間) 9 時間

(ガイド料) 30,000 円、最大 3 名まで



その他、宍粟の山々はスノーシューに最適な魅力いっぱいのコースが多数あります。

(注) 現地集合、解散となります。交通手段についてはご相談ください。

スノーシューレンタル (1,000 円/日) できますので、ご相談ください。